



## ちょっと発達が気になる子を育てる 保護者のつどい

普段の生活の中で「お友達とすぐにトラブルになってしまう」「偏食で悩んでいる」「目を離すとすぐにいなくなってしまうので疲れちゃう・・・」など、お子さんのことについて悩んでいませんか？

今回、美里町在住でちょっと発達が気になる子を育てている保護者同士が集える会を全2回開催いたします。担当するのは、発達障害のある子を育てているペアレントメンターです。

初回はZoomを使ったオンライン形式・最終回は会場開催の予定です。ご興味のあるテーマの回にお申し込みください。もちろん、全ての回に参加いただいてもOKです。ご参加をお待ちしております。

開催日	時間	開催方法	テーマ
11/12 (水)	午前10時～正午	オンライン (Zoomを使用) *保健センター来所でも可	「こどもが安心して過ごすために 必要なこと～家庭での支援～」

こどもの発達に関する話から、子育てでどんな工夫をしてきたのか等、写真などを交えつつ、ペアレントメンターからお話をさせていただきます。質疑応答にも対応しますので、聞いてみたいことがあれば申し込み時にお知らせください。

\*オンラインで参加の場合は、ZoomアプリをダウンロードしたPC・スマホ・タブレットのいずれかをご準備のうえ、ご自宅からご参加ください。(Wi-Fiの利用を推奨いたします)通信にかかる費用は自己負担です。

12/11 (木)	午前11時～午後1時 ※開催時刻にご注意 ください	美里町保健センター 美里町大字木部538-5	「おしゃべりサロン」 抱えている思い、話してみませんか？
--------------	---------------------------------	---------------------------	---------------------------------

ペアレントメンターが美里町にお伺いし、参加保護者の皆さんとグループで交流しながらおしゃべりする会です。実際に使ってきた支援ツールや参考書籍などもお持ちしますので、手に取ってご覧いただけます。「日頃の不安・悩み」「生活の困りごと」など、お話ししてみませんか？ お気軽にお申し込みください。

- ◆ 申込締切 各開催日の10日前まで
- ◆ 参加対象 美里町内在住でちょっと発達が気になるお子さんや、発達障害のあるお子さん  
(小学校3年生まで)の保護者

### 「ペアレントメンター」ってどんな人たち？

埼玉県とさいたま市が各種研修を行い養成した人材で、発達障害（自閉スペクトラム症・ADHD・LD・発達性協調運動症 等）のある子どもを育ててきた経験を活かし、同じ親の立場として専門家とは違った視点で、悩み・苦しむ保護者の方に寄り添う活動をしています。

今回、発達障害の子を育ててきた立場としてお話をさせていただいたり、皆さんのお話を聴かせていただきます。

但し、ペアレントメンターは発達障害のある子どもを育ててきた経験に基づいて活動を行っているため、他の障害に関しては対応することができません。ご理解をお願いいたします。

申し込み方法等の詳細は裏面をご覧ください

## 開催にあたって ~申込み方法等~



### 11月はZoomを利用したオンライン開催・12月は会場での開催の予定です。

オンライン開催時はZoomアプリをダウンロードしたPC・スマホ・タブレットのいずれかとネット環境をご準備ください。(Wi-Fiの利用を推奨いたします)通信にかかる費用は自己負担です。  
運営側ではZoomの操作サポートはできませんのでご了承ください。お申込みいただいた方にZoom入室ID等をお知らせします。

- |              |   |
|--------------|---|
| 11月          | ・保健センターにて職員と一緒にでの参加も可能です。   |
| オンライン開催時のお願い | ・オンライン参加の場合、 <b>参加される皆さんの個人情報を守る観点から、ご自宅からの参加をお願いします。(外出先・仕事先からの参加はお控えください。)</b><br>・参加の際はカメラをONにし、お顔が見えるようにしてください。<br>・Zoom入室IDの転送や、事業で使用した資料等のコピー・再配布は禁止です。 |
| 12月          | 各種感染症の感染拡大防止のため   |
| 会場開催時のお願い    | ・咳、発熱等、体調不良の兆候がある場合は、参加をお控えください。<br>・ペアレントメンターは、マスクをして対応させていただきます。<br>・開始10分前までに会場にお越し下さい。  |

それぞれ**開催日の10日前までに**、以下の二次元コードから・または下記記載の埼玉県自閉症協会あてにメールでお申込みください。メール申し込みの場合、お知らせいただきたい内容は以下の通りです。

- ① 参加される方のお名前とふりがな
- ② 参加希望日
- ③ 【11月のオンライン形式に参加の方】 ①Zoom使用でご自宅から参加 ②保健センターに来所のいずれかを選んでいただき、①のZoom使用の場合は当日使用予定のデバイス(PC・タブレット・スマホのどれを使うか)もお知らせください
- ④ お子さんの学年(未就園児の場合は年齢)
- ⑤ お子さんの性別
- ⑥ お子さんの診断名(ある方)
- ⑦ 連絡先TEL(日中連絡のつく連絡先)とメールアドレス
- ⑧ ペアレントメンターに聞いてみたいこと・お悩み等があればお知らせください。



・12月の「おしゃべりサロン」では、お子様の状況を把握しながらゆっくりとお話を聴かせていただきますので、別途「生活図」(お子様の情報・保護者の方のお悩み等)をご提出いただきます。  
お申込みいただいた後、改めてお聞きいたしますのでご協力をお願いします。

・また、本事業の開催当日は、美里町こども未来課の職員が同席させていただくこともあります。

※ご提供いただいた個人情報はこの事業の運営にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは・・・

埼玉県自閉症協会 (事務局)

saitama-mentor@as-saitama.com  
TEL 090-6144-2793(平日10時~17時のみ)