さいたま市発達障害児者及び家族等支援事業

ペアレントメンター交流相談会

こんなにつらいのは私だけ？

発達障害のある子の子育てに悩んでいませんか？
悩む皆さんのお力になれれば・・・と活動しているペアレントメンター達ですが、
コロナ禍で直接お会いしてお話を伺うことができません。
そこで、zoomを利用したオンラインでの会を計画させていただきました。

これから先どうなるの？

11月・12月・1月の3回予定しております。ご都合のよい月をお選びください。
人と人とのつながりを断たれてしまっているこんな時だからこそ、勇気を持って
つながりませんか？
ペアレントメンター一同、皆さんのご参加をお待ちしています。

各月とも
先着順
各15名

①交流会

交流会は、同じ悩みを持つ参加保護者同士、今抱えている思いをお話いただき、ペアレントメンターがそのお話を聴かせていただきます。
誰かに話をすることで気持ちがスッと楽になるかもしれません。心に抱えている思いを話してみませんか？

②相談会（グループ勉強会）

グループ勉強会では、ペアレントメンターと参加者全員が一緒に子どもの行動の理由と対応について学びます。
子どもの持つ特性を知ることで、これからの対応のヒントが得られるようになると思います。

11月	①11/16(月)②11/30(月)	**全ての日程ともにAM10時～PM12時開催** **「zoom」を利用したオンライン形式で実施します。** ご自宅から参加いただけます。PC・スマホ・タブレットのいずれかとネット環境をご準備ください。 通信にかかる費用は自己負担です。運営側ではzoomの操作サポートはできませんのでご了承ください。
12月	①12/11(金)②12/18(金)	
1月～2月	①1/18(月)②2/1(月)	

＜対象＞さいたま市在住で、発達障害のある・もしくはその疑いのある概ね小3までのお子さんの保護者

可能であれば、同月に設定している交流会・相談会の双方に連続参加いただくことをお勧めします

申し込みは下記問い合わせ先までメールで

【参加者氏名・お子さんの学年・性別・診断名（ある方）】の４点を問い合わせ先までメールでご連絡ください。

＜各月の申し込み〆切＞11月：11/6（金）12月：12/1（火）1月：1/8（金）

埼玉県・さいたま市のペアレントメンターってどんな人たち？

埼玉県とさいたま市が各種研修を行い養成した人材で、発達障害のある子どもを育ててきた経験を活かし、同じ親の立場として専門家とは違った視点で、悩み・苦しむ保護者の方に寄り添う活動をしています。
但し、ペアレントメンターは発達障害のある子どもを育ててきた経験に基づいて活動を行っていますので、他の障害に関しては対応することができません。ご理解をお願いいたします。

お問合せは・・・
【事業実施団体】 埼玉県自閉症協会（事務局）
saitama-mentor@as-saitama.com
TEL　090-6144-2793（平日10時～18時のみ）

◆この会は、さいたま市発達障害児者及び家族等支援事業としてさいたま市より事業委託された埼玉県自閉症協会が運営します
【委託者】　さいたま市保健福祉局福祉部障害政策課