

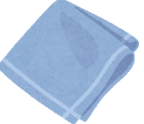











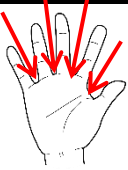









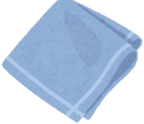




# ての あらいかた

じゅんび するもの	 すいどう	 せっけん	 はんかち
1			みずで ぬらす
2	 	1・2	せっけんを 2かい おす
3	  		ての せなかを あらう
4	  		ゆびを たてて あらう
5	  		ゆびの あいだを あらう
6	  		おやゆびを あらう
7	  		てくびを あらう
8			あわを ながす
9			ハンカチで ふく
10			おしまい