さいたま市発達障害児者及び家族等支援事業

聞かせて！先輩ママさん
発達障害のある子の子育てのはなし

発達障害のある子どもを育てているなかで、
「どうしたらいいの？」「どうすればこの子に伝わるのかしら？」
そんなふうに悩んでいませんか？

今は先輩ママとしてお話を伺う立場の私たちペアレントメンターも、同じように思った時期があります。でも「何かきっと方法はあるはず」と、子どもをじっくり観察し・障害特性を学んでいくうちに「こうすればうちの子には伝わるんだ♪」ということがわかってきました。そんな日常生活での“ちょっとした工夫”や子育てでどんなことを感じてきたのか、今だから話せる思い、リフレッシュ方法などをお話しします。

毎日一緒に生活しているママ達だからこそ言える、ちょっと困ったこと・苦しかったことも含め、思わず“くすっ”と笑ってしまうような微笑ましいエピソードも満載です。皆さんの子育てのヒントになりますように。ご興味のある方であればどなたでもお聴きいただくことができますので、よろしければぜひ聴きにいらしてください。

１ 日　時　　令和元年６月２８日（金）10:00～11:45（受付 9:45～）

２ 場　所　　さいたま市子ども家庭総合センター「あいぱれっと」多目的ルーム１
さいたま市浦和区上木崎 4-4-10
（「JR 京浜東北線与野駅」東口下車　徒歩７分）
※　ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。
※　会場には<u>ふた付きの飲み物のみ</u>お持ち込みいただけます。
その他の飲食はご遠慮下さい。

３ 定　員　　４０名（定員に達し次第、締め切ります）
※託児の用意はございません。大変申し訳ございませんが予めご了承ください。

４ 内　容　　ペアレントメンターの皆さんに、発達障害のある子を育てるうえで工夫してきた点などを、実体験をもとにお話しいただきます。

※ペアレントメンターとはどんな人達ですか？
本事業において平成 22 年度より相談を受けるための研修を受けている、発達障害のある子どもを育ててきた先輩ママです。現在は本事業において県内各市町村のご協力のもと実施している相談事業で、ペアレントメンターとして子育てに悩むお母さんたちのお話を伺うなどの活動をしています。

５ 参加申込　メール又は下記さいたま市ホームページにて参加者名・お住まいの区・お子さんの年齢・連絡先（電話もしくはメールアドレス）・所属（通園・通所先等があれば）をお知らせください。基本的に定員に達し<u>ご参加いただけない場合のみご連絡します</u>。
※インターネット環境が無い方は、下記問合せ先までお問合せください。

メール　shogai-seisaku@city.saitama.lg.jp
市 HP　https://www.city.saitama.jp/002/003/004/003/001/p065498.html
問合せ先　さいたま市障害政策課　TEL:048-829-1306　FAX:048-829-1981