

サポートブック

さんこう たいおう
参考にして対応してください！



なまえ []

ふりがな []

愛称あいしょう []

このサポートブックの目的

私は自閉症です。人と関わったり、物事を理解するのが苦手という”障害”を持っています。このサポートブックには、私の”障害”の特徴や、関わるときのヒントが書いてあります。

私が困っていたり混乱しているようでしたら、このサポートブックに書かれていることを参考にして、ぜひ手を差し伸べてください。



©埼玉県 2005

自閉症の人が困っていたら助けて下さい



- 返事がない
- オーム返し言葉

自閉症の人の特徴は？



- 危険がわからない



- 意味不明のことをペラペラしゃべる



- 体に触られることは嫌い
- 特定の音を怖がる
- 変化に対する不安や抵抗



- 手をひらひらさせる
- 体を前後に揺する
- ピョンピョン跳ねるなど

対応のしかた

- やさしい言葉でゆっくりと話しかけてください。
- 伝わらない時は、文字、絵、身振りを使って、外国人に話しかけるようお願いします。
- 自閉症特有の行動はあたたかく見守ってください。

パニック状態になったら

- 刺激せず、おさまるまで静かに待ってください。
- 力づくの抑制は逆効果です。
- おさまったらやさしく、これから何があるかをお伝えください。後の見通しがつくと安心します。

こうきのうじへいししょう あすべるがーししょうこうぐん
高機能自閉症・アスペルガー症候群とは

高機能自閉症は、

知的に大きな遅れがないものの、自閉症の三つの主症状— ①対人関係の発達の偏り、②コミュニケーション能力、特に言語能力の発達の偏り、③想像力の障害及びそれに基づく行動の障害があり、

アスペルガー症候群は、

上記①～③のうち、②のコミュニケーションの障害は、言葉の使い方の問題が大きいです。幼少の頃の言語発達の遅れはありません。しかし、自閉症と同様の生来の社会性の障害があります。

具体的には次のような特徴が見られます。

変化を嫌う・対人関係のルールの理解が難しい・表情や身振りが乏しい・興味が限られている・あいまいなことが理解できない・何が重要なことか気づくことができず、時に重要でないことに集中することがある・心が傷つきやすい

子どもの特徴・自己紹介

じびょう とうやく
持病・投薬・アレルギーなど

● かかりつけの^{いりょうきかん}医療機関

病院名			
担当医		電話	
住所			

[このページに^{しょほうせん}処方箋の^{しゅくしょう}縮小コピーを^は貼りましょう]

コミュニケーション・表出（１）

〈要求の仕方〉

〈質問や指示への応え方〉

〈拒否の仕方〉

コミュニケーション・表出(2)

〈コミュニケーション全般の様子・配慮点〉

•

認知・理解

〈理解できていること〉

•

〈理解できていないこと・苦手なこと〉

•

コミュニケーション・理解

〈配慮点〉

・

感情表現の方法・様子（１）

<うれしい時>

-

<不安な時>

-

<困った時>

-

感情表現の方法・様子（2）

〈怒った時〉

・

〈つらい時〉

・

〈体調が悪い時〉

・

好きな遊び・好きなこと・好きなかかわり方

【屋内】

【屋外】

〈様子・^{はいりよてん}配慮点〉

・

嫌いな遊び・苦手なこと・苦手なかかわり方

•

〈様子・配慮点〉

•

パニック

〈パニックの症状〉

・

〈パニックが起きるきっかけ〉

・

〈予防の方法・パニックが治まる方法〉

トイレ

〈できること・配慮点（小）〉

・

〈できること・^{はいりよてん}配慮点（大）〉

・

水分補給・おやつ

〈食べてはいけないもの〉

-

〈好きなもの〉

-

〈嫌いなもの〉

-

〈様子・配慮点〉

-

食事(1)

〈食べてはいけないもの〉

•

〈好きなもの〉

•

〈嫌いなもの〉

•

食事(2)

〈様子・配慮点〉

・

外出・移動

〈できること〉

・

〈配慮点〉

・

着替え

<できること>

•

<配慮点>

•

お風呂

〈できること〉

・

配慮点〉

就寝・目覚め

〈様子〉

・

〈配慮点〉

・

洗面・歯磨き

〈できること〉

〈配慮点〉

その他の情報

なまえ 名前		でんわ 電話	
メール		ぞくがら 続柄	
じゅうしょ 住所			

なまえ 名前		でんわ 電話	
メール		ぞくがら 続柄	
じゅうしょ 住所			

なまえ 名前		でんわ 電話	
メール		ぞくがら 続柄	
じゅうしょ 住所			

- しょうがいしやてちょうばんごう
障害者手帳番号[]
- しょうがいしゆるい
障害種類[] とうきゆう
等級[]
- ほけんしょうきごう
保険証記号[] ばんごう
番号[]
- かかりつけのいりょうきかん
医療機関

病院名			
担当医		電話	
住所			

〈様子〉

〈配慮点〉

--

--

メモ

製作にあたりご協力いただいた方々

- ・兵庫県
- ・札幌市自閉症協会「ポプラ会」
- ・埼玉県(コバトンイラスト)
- ・原口英之氏(臨床心理士)



©埼玉県 2005