

# 発達障がいのある子の子育てに悩んでいませんか？

## 発達障がいのある子を 楽しく子育てするためのコツ

人と人とのつながりを断たれてしまっている  
こんな時だからこそ、勇気を持ってつながりませんか？

こんなに  
つらいのは  
私だけ？

### 体験談

「発達障がいのある子を  
楽しく子育てするためのコツ」

2020.10.1(木)  
午前10時～12時  
ペアレントメンターのお話です

- ・定員50名
- ・ペアレントメンターのこれまでの子育ての経験から、家庭での支援のちょっとしたコツをお話します。



これから先  
どうなるの？

### 交流会 グループ勉強会

ペアレントメンターのほか、同じ悩みを持つ  
保護者同士での交流をしてみませんか？

交流会 2020.10.8(木)  
グループ勉強会 2020.10.15(木)  
午前10時～12時

- ・両日とも定員各10名(先着順)
- ・交流会は、同じ悩みを持つ参加保護者同士で今抱えている思いをお話しいただき、ペアレントメンターがそのお話を聴かせていただきます。誰かに話をするだけで気持ちスッと楽になるかもしれません。
- ・グループ勉強会では、ペアレントメンターと一緒に子どもの行動の理由と対応について学びます。

### 体験談

### 交流会・グループ勉強会

全て「Zoom」を利用したオンライン形式で実施します

ご自宅から参加いただけます。PC・スマホ・タブレットのいずれかとネット環境をご準備ください。  
通信にかかる費用は自己負担です。運営側ではzoomの操作サポートはできませんのでご了承ください。

久喜市在住・在勤の方。  
参加年齢の制限はありませんが、内容は小学生以下のお子さんを想定したお話になっています。

久喜市在住で、発達障がいのある・もしくはその疑いのある概ね小3までのお子さんの保護者

こちらの会のみ参加OKです。

申し込みは9/24までに。

下記アドレスのほか、上記QRコードも利用できます  
<https://www.kokuchpro.com/event/20201001kuki/>

可能であれば、交流会とグループ勉強会  
連続参加いただくことをお勧めします。  
申し込みは9/28までに下記問合せ先へ  
参加者氏名・お子さんの学年・性別・診断名(ある方)  
参加希望日の5点をメールでご連絡ください。

### 埼玉県のペアレントメンターってどんな人たち？

埼玉県とさいたま市が各種研修を行い養成した人材で、発達障がいを持つ子どもを育ててきた経験を活かし、同じ親の立場として、専門家とは違った視点で悩み・苦しむ保護者の方に寄り添う活動をしています。

但し、ペアレントメンターは発達障がいのある子どもを育ててきた経験に基づいて活動を行っていますので、他の障がいに関しては対応することができません。ご理解をお願いいたします。

◆この会は、久喜市発達障がい児者及び家族等支援事業として、久喜市が埼玉県自閉症協会に委託して実施します。

お問合せは・・・

【事業実施団体】 埼玉県自閉症協会(事務局)

saitama-mentor@as-saitama.com

TEL 090-6144-2793(平日10時～18時のみ)